



Loulé
Compromisso
com o
Desporto
.com

1º Algarve Fitness Challenge

21 de Maio - Calçada de Quarteira

Programa

- 10h00 – **Military Training System**
- 10h45 – **Body Combat**
- 11h30 – **Local Power**
- 12h00 – **Sh'Bam**
- 12h45 – **Zumba**
- 13h30 - 14h30 – almoço
- 14h30 – **TRX Fusion**
- 15h30 – **Crosstraining** (todos os parceiros)
- 16h30 – **Piloxing**
- 17h30 – **Power Jump**
- 18h30 – **Yoga**

Angariação de bens alimentares para o Refeitório Social do Centro Paroquial de Quarteira

Organização: CML

Parceiros: Judo Clube Algarve – Fit+8 – Artbody Gym – Carla Sananda – Bro's Fit – UNIK
Bela Pereira – Rita Batista – Workout Zone

Instrutores: Cláudio & Rita Vidal – Joana Aleixo – Kláudio Francisco - Álvaro Nogueira
Carlos Custódio – Carla Sananda - Cláudia Rodrigues – Miguel Rodrigues - Norberto Duarte
Cláudia Lóres – Hector Brito – Maria Loureiro – Joana Ferreira – Bela Pereira Rita Batista
Wilson Costa – Ana Vieira

Apoio: Junta de Freguesia de Quarteira; Vera & Olga Estética e Massagem

Inscrições gratuitas

www.louledesporto.com

